



Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Гаврилова О.В.

МЕНЮ
на 14.04.2021

ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ		Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
Сборник рецептур	Код блюда				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
	13626	Десерт фруктовый (банан)	85	12,10	1,33	0,44	18,56	83,54
	13972	Сырники классические с молоком сгущеным	100/10	45,00	0,72	0,85	5,55	32,73
628/96	12728	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,88
			Итого:	59,10	2,85	1,49	37,58	175,15
Завтрак 2 (с 11 лет и старше)								
	14187	Десерт фруктовый (банан)	150	21,00	2,25	0,75	31,50	141,75
	13972	Сырники классические с молоком сгущеным	100/10	45,00	0,72	0,85	5,55	32,73
628/96	12728	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,88
			Итого:	68,00	3,77	1,80	50,52	233,36
Рацион ОВЗ								
	12734	Десерт фруктовый (яблоко)	55	8,00	0,22	0,22	5,39	24,42
	13972	Сырники классические с молоком сгущеным	100/10	45,00	0,72	0,85	5,55	32,73
630/96	12962	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68
148/96	166	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10,00	1,98	4,23	12,38	95,51
	14932	Тефтели куриные	60/30	40,00	0,26	4,53	1,65	48,37
463/96, табл №4	13156	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,00	8,73	5,90	39,46	245,91
697-97	14294	Компот из ягод (смесь)	160	8,00	0,21	0,08	20,68	84,30
	671	Хлеб пшеничный	25	2,50	2,13	0,25	13,92	66,45
			Итого:	135,50	15,41	17,46	112,89	670,37

Зав. производством Гаврилова Г. В.

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru